

TÍNH NHÂN VĂN TRONG ẨM THỰC HÀN QUỐC

Nguyễn Hoàng Linh

Khoa Lịch sử, Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế

Email: hoanglinhemi@gmail.com

Ngày nhận bài: 7/11/2019; ngày hoàn thành phản biện: 12/12/2019; ngày duyệt đăng: 02/4/2020

TÓM TẮT

Hàn Quốc là quốc gia ôn đới với bốn mùa rõ rệt trong năm. Cộng với quan niệm “y thực đồng nguyên” (약식동원), các món ăn của Hàn Quốc luôn chú trọng đến chất lượng và sự đảm bảo cho sức khỏe, hoặc thay thế thuốc chữa bệnh. Bốn mùa ở Hàn Quốc còn gắn liền với những sản vật phong phú, tạo nên thực đơn đa dạng trong ẩm thực theo mùa. Theo quá trình phát triển của lịch sử, người dân Hàn Quốc đã sáng tạo và phát triển các món ăn truyền thống đặc trưng của mình, hình thành nên nền ẩm thực mang tính nhân văn cao. Tìm hiểu về ẩm thực Hàn Quốc không chỉ giúp chúng ta tiếp cận một nền ẩm thực đang có sức lan tỏa mạnh mẽ, mà còn là sự chiêm nghiệm về một nền văn hóa – nhân văn đáng ngưỡng mộ.

Từ khóa: Hàn Quốc, ẩm thực Hàn Quốc, nhân văn.

THE HUMANITY IN KOREAN CUISINE

Nguyen Hoang Linh

Faculty of History, University of Sciences, Hue University

Email: hoanglinhemi@gmail.com

ABSTRACT

Korea is a temperate country with four distinct seasons throughout the year. With the concept of “food as medicine” (약식동원), Korean food always focuses on quality and health assurance, or replacing medicine. The four seasons in Korea are associated with rich products of nature, creating a diverse menu in seasonal cuisine. According to history of development, Korean people have created and developed their traditional dishes, forming a highly humane cuisine. Learning about Korean cuisine not only helps us access the cuisine that is spreading rapidly, but also contemplates an admirable human-culture.

Keywords: humanities, Korea, Korean cuisine.



Nguyễn Hoàng Linh sinh ngày 06/9/1986 tại thành phố Huế. Năm 2008, ông tốt nghiệp cử nhân chuyên ngành Lịch sử tại Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế. Năm 2010, ông lấy bằng Thạc sĩ chuyên ngành Lịch sử Thế giới tại Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế. Từ năm 2010, ông giảng dạy tại Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế.

Lĩnh vực nghiên cứu: Hàn Quốc học.